

学 期	月	保健目標	学校保健関連行事	保 健 管 理		保 健 教 育		組 織 活 動
				心身・生活	環境	教科等	個別・日常指導	
前 期 中 間 試 験 ま で	4	規則正しい生活をしよう	・健康調査回収 ・健康調査に基づいた保健指導	・日本スポーツ振興センター事務(毎月) ・カウンセリングの計画 ・健康相談活動 ・健康診断の計画 ・疾病異常者の健康相談、生活指導	・日常安全点検の励行(1年間) ・清掃員による清掃(1年間) ・机、いすの高さ、まぶしさの検査	保健(半期): ①私たちの健康のすがた ②運動と健康 ③喫煙と健康 ④飲酒と健康 ⑤現代の感染症 家庭基礎(半期): ①食生活 ②衣生活 ③住生活 科学と人間生活(通年): ①血糖濃度②病原体の排除	・保健室の利用の仕方	安全点検 保健だよりの発行 教育会議(配慮を要する新入生) 保護者懇談会3年
	5		・学校旅行	・健康相談活動 ・学校旅行前健康調査+アレルギー調査			・保健室の利用の仕方	安全点検 教育会議(配慮を要する在校生) 保護者懇談会1・2年
前 期 期 末 試 験 ま で	6	健康診断を受けよう	・定期健康診断 (身長・体重・視力 ・聴力・内科・心電図 ・レントゲン・尿) ・自然体験実習	・健康相談活動 ・熱中症予防(水分補給) ・自然体験実習前健康調査 +アレルギー調査	・受水槽高架水槽総点検 ・飲料水等の水質及び施設・設備の検査 ・雨水の排水溝等、排水の施設・設備検査	保健(半期): ①感染症の予防 ②安全な社会の形成 ③思春期と健康 ④性意識と性行動の選択 ⑤避妊法と人工妊娠中絶 家庭基礎(半期): 経済生活 公共(通年): 消費者教育	・健康診断の受け方	安全点検 保健だよりの発行
	7		・スポーツ大会(体育祭)	・健康相談活動 ・スポーツ大会前点検 ・健康診断事後措置			・スポーツ大会に向けて 準備運動と整備運動	安全点検 教育会議(学年毎で配慮を要する生徒)
	8	自主的な健康管理に努めよう	・職員健康診断 ・AED・心肺蘇生法研修 ・避難訓練 ・前期校外学習	・健康相談活動 ・疾病治療状況の把握 ・夏休みの健康生活指導と健康管理	・グラウンドの整備 ・専門業者による床面清掃 ・空調機器の整備 ・保健室の備品点検	集中授業 保育と介護	・傷害の防止 ・応急手当の方法と実践	安全点検 保健だよりの発行 校外学習
	9							
後 期 中 間 試 験 ま で	10	生活習慣を確立しよう	・近畿通信制高校体育大会	・健康相談活動 ・近畿通信制高校体育大会救護		保健(半期): ①私たちの健康のすがた ②運動と健康③喫煙と健康 ④飲酒と健康⑤現代の感染症 家庭基礎(半期): ①食生活 ②衣生活 ③住生活 科学と人間生活(通年): 食品中の栄養素	・望ましい生活リズムと心身の健康	安全点検 教育会議(配慮を要する後期転入生)
	11	健康を意識した生活をしよう	・天学祭(文化祭) ・ハイキング実習	・健康相談活動			・文化祭での衛生管理	安全点検 保健だよりの発行
後 期 期 末 試 験 ま で	12	冬の健康管理をしっかりとしよう	・後期校外学習	・健康相談活動 ・コロナ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握		保健(半期): ①感染症の予防 ②安全な社会の形成 ③思春期と健康 ④性意識と性行動の選択 ⑤避妊法と人工妊娠中絶 家庭基礎(半期): 経済生活 体育2(半期): 生涯スポーツとライフステージ 集中授業 健康生活	・コロナ・かぜ・インフルエンザの予防 ・手洗い・うがいの励行	安全点検 保護者懇談会1・2年
	1	寒さに向けての体力増強をはかろう	・AED・心肺蘇生法研修	・健康相談活動 ・屋外運動の奨励と運動後の汗の始末 ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握	・日常安全点検の励行		・コロナ・かぜ・インフルエンザの予防 ・手洗い・うがいの励行・AEDの使用法	安全点検 教育会議(学年毎で配慮を要する生徒) 保健だよりの発行
	2	心身の健康生活を実践しよう		・健康相談活動 ・スキー・スノーボード実習前健康調査 +アレルギー調査		集中授業 健康スポーツ実習	・コロナ・かぜ・インフルエンザの予防 ・手洗い・うがいの励行	安全点検
	3	1年間の生活を振り返り反省しよう	・避難訓練	・健康相談活動 ・一年間の健康生活の反省 ・年間保健室利用状況まとめ ・春休みの健康管理・生活指導 ・新年度の計画	・保健室の整備 ・次年度への課題整理		・1年間の健康生活の反省	安全点検まとめ